

RESUMEN ESQUEMÁTICO — MÓDULO 1

Introducción a la Noche Oscura y Comparación con Crisis Humanas

1. Visión General del Módulo y Enfoque Antropológico Integral

El Módulo 1 sienta las bases teológicas, antropológicas y clínicas del curso. Su propósito central es comprender el sufrimiento no como un castigo o patología, sino como un proceso de purificación mística que dispone a la persona para la madurez interior y la unión con Dios. Para ello, se propone una visión integral del ser humano articulada en cuatro dimensiones:

Dimensión Biológica:	Procesos neurobiológicos, respuesta fisiológica al estrés (eje HHS, cortisol) y salud corporal.
Dimensión Psicológica:	Procesos afectivos, emocionales, dinamismos psíquicos y diagnóstico de salud mental (DSM-5).
Dimensión Existencial:	Búsqueda de sentido, propósito de vida y libertad de actitud (Logoterapia de Viktor Frankl).
Dimensión Espiritual:	Relación con Dios, vida teologal (fe, esperanza, caridad) y mística (San Juan de la Cruz).

2. Desglose Esquemático Video por Video (Clase 1)

Clase 1 - Parte 1: Concepto de Noche Oscura y Abordaje Integral

- **Definición:** La Noche Oscura (San Juan de la Cruz) es una purificación mística dirigida por Dios para liberar al alma de apegos e impertinencias y conducirla a la unión de amor.
- **Finalidad:** No busca destruir ni martirizar, sino sanar el corazón para la verdadera libertad y la felicidad duradera.
- **Principio de Abordaje:** Cada nivel de dolor requiere su remedio adecuado: lo biológico exige medicina, lo psicológico terapia, lo existencial sentido y lo espiritual Dios.

Clase 1 - Parte 2: Noche Activa y Noche Pasiva

- **Noche Activa:** Esfuerzo consciente, ascética y disciplina personal para ordenar los apetitos sensitivos y espirituales desordenados.
- **Noche Pasiva:** Acción directa e iniciativa divina. Dios priva de gustos, consuelos y sensaciones agradables en la oración y la vida cotidiana.
- **Fruto Espiritual:** Genera una sequedad aparente pero deja una paz profunda y latente en el fondo del alma, madurando la fe.

Clase 1 - Parte 3: Diagnóstico Diferencial con la Depresión Mayor

- **Criterios Clínicos (DSM-5):** La depresión exige al menos 5 síntomas por 2 semanas seguidas (anhedonia, fatiga, alteración de sueño/apetito, ideas de muerte).
- **Estado de la Voluntad:** En la depresión la voluntad queda paralizada o inhibida; en la Noche Oscura la voluntad permanece firme en la fidelidad a Dios.

• **Diferencia de Origen:** La depresión surge de desequilibrios biológicos o conflictos psíquicos; la Noche Oscura es una gracia mística de purificación.

Clase 1 - Parte 4: Noche Oscura vs. Crisis Existencial

- **Logoterapia (Viktor Frankl):** La crisis existencial nace del vacío y la pérdida de propósito o sentido vital en la cotidianeidad.
- **Punto de Encuentro:** Ambas rompen la falsa seguridad del yo y desmantelan lo superficial, forzando una reestructuración interior.
- **Trascendencia:** El sufrimiento deja de ser meramente destructivo en el momento exacto en que la persona le descubre un 'para qué' o sentido elevado.

Clase 1 - Parte 5: Noche Oscura vs. Desolación Espiritual

- **San Ignacio de Loyola:** La desolación es una fluctuación afectiva breve (días o semanas) de oscuridad o turbación impulsada por el enemigo o la tibieza.
- **Duración y Profundidad:** La Noche Oscura es un proceso místico estructural y prolongado (meses o años) guiado pedagógicamente por Dios.
- **Regla de Oro:** En desolación ignaciana 'no hacer mudanza' (no cambiar propósitos); en la Noche Oscura perseverar con paciencia y abandono.

3. Cuadro Comparativo Sintético

Experiencia	Origen / Causa	Duración	Estado de la Voluntad	Abordaje Principal
Noche Oscura	Iniciativa divina; purificación mística del alma.	Prolongada (meses a años).	Firme en la fidelidad y en el deseo de Dios.	Paciencia, oración en aridez, fe teologal.
Depresión Mayor	Biológico (neuroquímica) o psicosocial.	Episódica o crónica si no se trata.	Inhibida, colapsada o con anhedonia.	Atención médica, psiquiatría y psicoterapia.
Crisis Existencial	Pérdida de sentido o propósito de vida.	Variable (hasta hallar sentido).	Buscadora pero desorientada.	Logoterapia, reestructuración vital.
Desolación Espiritual	Enemigo de naturaleza humana, falta propia.	Transitoria / breve (días a semanas).	Tensionada o con desgana afectiva.	Discernimiento ignaciano, 'no hacer mudanza'.

4. Criterios de Acompañamiento y Discernimiento Integral

Claves para el Acompañante o Tutor:

1. **No psicologizar lo místico ni espiritualizar lo clínico:** Si hay riesgo vital, ideación suicida o incapacidad funcional severa, se debe derivar inmediatamente a psiquiatría o psicología.
2. **Respetar la pedagogía de Dios:** En la Noche Oscura no hay que buscar consuelos artificiales, sino enseñar a la persona a permanecer en la fe pura, la esperanza y la caridad.
3. **Promover la integración:** El bienestar físico, el equilibrio psíquico y la madurez espiritual se retroalimentan recíprocamente.